



Informe Resumido: Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad del Condado de Ashtabula 2022



Índice de contenidos

Agradecimientos	3
Resumen de la evaluación de las necesidades sanitarias de la comunidad	5
Hacer una comunidad saludable: Las prioridades según los residentes	17
Respuestas de los residentes de Ashtabula sobre los problemas de salud más importantes, las barreras a la salud en el condado, los impactos de COVID-19, el conocimiento de los recursos sanitarios y la confianza en los recursos sanitarios	
Necesidades sanitarias prioritarias	18
Necesidades sanitarias prioritarias, determinadas por <i>Healthy Ashtabula</i>	
Cambios en los indicadores de salud 2019-2022	21
Determinantes sociales de la salud	22
Factores socioeconómicos que pueden afectar a los resultados sanitarios	
Factores de riesgo conductuales	23
Salud mental y social	24
Depresión, ansiedad y medidas de salud y bienestar social	
Salud materno-infantil	25
Mortalidad infantil y otros indicadores de salud infantil	
Muerte, enfermedad y lesiones	26
Principales causas de muerte, lesiones y visitas al hospital; tasas de incidencia de enfermedades crónicas	

Agradecimientos

Healthy Ashtabula County

El trabajo sobre la Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad del Condado de Ashtabula (CHNA) de 2022 fue supervisado por un comité, *Healthy Ashtabula County*, formado por los siguientes miembros de la comunidad. El Departamento de Salud del Condado de Ashtabula es la agencia principal. Los miembros del Subcomité de Salud Mental y Adicciones se señalan con un asterisco y los miembros del Subcomité de Enfermedades Crónicas se señalan con un doble asterisco. Las agencias líderes de los subcomités están en cursiva.

Departamento de Salud del Condado de Ashtabula* **

Jay Becker, Comisionado de Sanidad
Jennifer Cleveland, Directora de Calidad y Rendimiento
Dave Shumate, Director de Enfermería
Allie Peterson, especialista en epidemiología
Ian Elliott, educador sanitario
Robert Jelf, Coordinador de Respuesta a Emergencias

Departamento de Salud de la ciudad de Ashtabula* **

Christine Hill, Comisionada de Sanidad
Peggy Ducro, Directora de Enfermería
Mariangeli Montalvo, Registradora / Asistente Administrativa
Terri Collett, Directora de Salud Ambiental
Nichole Andrus, Directora de Enfermería

Departamento de Salud de la ciudad de Conneaut* **

Nichele Blood, Comisionada de Sanidad
Karen Schmaeman, Directora de Enfermería

Comisionados del Condado de Ashtabula

Kathryn Whittington
JP Ducro

Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Ashtabula**

Judith Barris, Directora Ejecutiva
Carmen Kuula, Directora de Recursos y Desarrollo

Departamento de JFS del condado de Ashtabula*.

Patrick Arcaro, Director Ejecutivo

Tania Burnette, Directora Ejecutiva, ACCSB

Centro de Servicios Educativos del Condado de Ashtabula*

Janie Gildersleeve, Oficial de Ausentismo Escolar / Especialista en Educación en el Hogar

Tribunal de Menores del Condado de Ashtabula*

Honorable Albert S. Campese

Ashtabula County Medical Center* **

Tina Stasiewski, Vicepresidenta de Desarrollo Empresarial
Lori Gilhousen, RN, Educadora en Diabetes
Emily Brown, DNP, Directora, The Ashtabula Clinic
Jordan Vosburg, farmacéutico

Junta de Salud Mental y Recuperación del Condado de Ashtabula*.

Miriam Walton, Directora Ejecutiva
Kaitie Park, Directora de Operaciones, Planificación y Evaluación de la Prevención
Bridget Sherman, Directora de Apoyo a la Juventud y la Recuperación

Caridades Católicas del Condado de Ashtabula*

Jill Valentic, Directora Ejecutiva
Bill Daywalt, Supervisor, Servicios de Protección

Centro de Asesoramiento Comunitario del Condado de Ashtabula*

Paul Bolino, CEO
Matt Butler, supervisor clínico
Loretta Buell, supervisora clínica

El Centro de Asuntos Sanitarios

Programa de Vecinos

Barb Klingensmith, Directora Ejecutiva

Healthy Northeast Ohio

Libby McGraw, Directora Regional de Mejora de la Salud de la Comunidad
Sarah Szabo, analista de datos

Centro de Recuperación de la Zona del Lago*

Jesse Wodring, Director Ejecutivo Adjunto

Signature Health*

Peggy Senskey, enlace comunitario
Kelsey Weed, Educación comunitaria
Mary Wynne-Peaspanen, Directora de Servicios de Salud Sexual y Reproductiva

Hospital de Glenbeigh*

Terri Ball, Directora de Operaciones

Hospitales universitarios* **

Denise Brown, Supervisora, Extensión Comunitaria y Bienestar
Denise DiDonato, Directora de Operaciones y Servicios Clínicos
Dra. Lena Grafton, Directora de Programas, East Region Community Health
Kellie McGinnis, enfermera de extensión comunitaria
Danielle Price, Directora de Participación en la Salud de la Comunidad

La financiación de la evaluación sanitaria del condado de Ashtabula fue proporcionada por:

Departamento de Salud de la ciudad de Ashtabula
Servicios infantiles del condado de Ashtabula
Comisionados del Condado de Ashtabula
Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Ashtabula
Departamento de Salud del Condado de Ashtabula
Servicios de Empleo y Familia del Condado de Ashtabula
Centro Médico del Condado de Ashtabula
Junta de Recuperación de Salud Mental del Condado de Ashtabula
Servicios Regionales de Salud a Domicilio del Condado de Ashtabula
Caridades Católicas del Condado de Ashtabula
Centro de Asuntos Sanitarios
Centro de Asesoramiento Comunitario del Condado de Ashtabula
Departamento de Salud de la ciudad de Conneaut
Signature Health / Asociación de Planificación Familiar del Noreste de Ohio
Hospitales universitarios

Resumen de la Evaluación de las Necesidades Sanitarias de la Comunidad del Condado de Ashtabula 2022

Evaluación de las necesidades sanitarias de la comunidad Resumen

Healthy Ashtabula County se complace en ofrecer una visión general del estado y las necesidades de salud de nuestra comunidad: 2022 Ashtabula County CHNA.

La CHNA del Condado de Ashtabula 2022 es el resultado de un esfuerzo de colaboración coordinado por *Healthy Ashtabula County*, que incluye el Departamento de Salud del Condado de Ashtabula, el Departamento de Salud de la Ciudad de Ashtabula, el Departamento de Salud de la Ciudad de Conneaut, el Centro Médico de los Hospitales Universitarios de Conneaut, el Centro Médico de los Hospitales Universitarios de Geneva, Centro Médico del Condado de Ashtabula, y muchos otros socios. La intención de este esfuerzo es ayudar a los departamentos de salud, hospitales, agencias de servicios sociales, otras organizaciones y partes interesadas de la comunidad a comprender mejor las necesidades y prioridades de salud de los residentes del condado de Ashtabula.

Caracterizar y comprender la prevalencia de las enfermedades agudas y crónicas, las barreras de acceso a la atención médica, las disparidades de salud y otros problemas de salud puede ayudar a dirigir los recursos de la comunidad hacia donde tendrán el mayor impacto. Las organizaciones participantes comenzarán a utilizar los datos reportados en la CHNA del condado de Ashtabula 2022 para informar el desarrollo y la implementación de planes estratégicos para satisfacer las necesidades de salud de la comunidad, incluyendo la estrategia de implementación del hospital.

Esperamos que la CHNA del condado de Ashtabula 2022 sirva de guía para orientar y priorizar los recursos limitados, sea un vehículo para fortalecer las relaciones de la comunidad y una fuente de información que contribuya a mantener la salud de las personas.

La CHNA del condado de Ashtabula de 2022 proporciona una visión global del estado de salud de la comunidad, iluminando las áreas de fortaleza así como las áreas en las que podría haber mejoras.

De acuerdo con los requisitos de la Junta de Acreditación de Salud Pública y las regulaciones del IRS, *Healthy Ashtabula County* utilizará este informe para informar el desarrollo e implementación de estrategias para abordar estos hallazgos. Se pretende que un amplio abanico de partes interesadas utilice también este informe para sus propios esfuerzos de planificación.

Los documentos e informes de planificación posteriores se compartirán con las partes interesadas de la comunidad y con el público. Por ejemplo, del informe incluyen una lista

preliminar de activos y recursos comunitarios que podrían mobilizarse y aprovecharse para abordar los problemas de salud prioritarios identificados por este proceso. Esta lista será revisada y (si es necesario) revisada por *Healthy Ashtabula County* y sus socios tras la formulación del Plan de Mejora de la Salud de la Comunidad del departamento de salud. *Healthy Ashtabula County* proporcionará actualizaciones de esta evaluación a medida que se disponga de nuevos datos. Se anima a los usuarios de la CHNA 2022 del condado de Ashtabula a que envíen sus opiniones y comentarios que puedan ayudar a mejorar la utilidad de esta información cuando se desarrollen futuras ediciones. Las preguntas y comentarios sobre la CHNA 2022 del condado de Ashtabula pueden dirigirse a

Jay Becker, MPA, Departamento de Salud del Condado de Ashtabula, Comisionado de Salud

440-576-6010 | jbecker@ashtabulacountyhealth.com

Karen Hines, PhD, Illuminology

614-447-3176 | karen@illuminology.net

Danielle Price, Hospitales Universitarios, Directora de Participación en la Salud de la Comunidad

216-844-2391 | danielle.price3@uhhospitals.org

Identificar y priorizar las necesidades

Healthy Ashtabula County seleccionó las siguientes necesidades sanitarias prioritarias:

1. Prevención y tratamiento de la depresión/ansiedad en adultos (se ajusta al resultado sanitario prioritario de Ohio en materia de salud mental y adicción)
2. Acceso a la atención sanitaria (se ajusta al factor sanitario prioritario de Ohio de acceso a la atención)
3. Prevención de la obesidad (se alinea con el factor de salud prioritario de Ohio de los comportamientos de salud, incluyendo la nutrición y la actividad física y el resultado de salud prioritario de Ohio de las enfermedades crónicas)

El Centro Médico de los Hospitales Universitarios de Conneaut, el Centro Médico de los Hospitales Universitarios de Geneva y el Centro Médico del Condado de Ashtabula abordarán las tres áreas prioritarias

Posibles recursos para atender las necesidades identificadas

Las prioridades identificadas a través del proceso de planificación darán lugar a un plan integral de mejora de la salud de la comunidad del condado de Ashtabula (CHIP) para el período 2023-2025. El CHIP servirá como Estrategia de Implementación de Salud

Comunitaria (IS) 2023-2025 para los Centros Médicos de los Hospitales Universitarios de Conneaut y Geneva.

Evaluación del impacto

La evaluación de impacto es un informe sobre las medidas adoptadas y la eficacia de las estrategias aplicadas desde la última CHNA. Los Centros Médicos de University Hospitals Conneaut y Geneva realizaron su última CHNA en 2019. La evaluación del impacto de la estrategia de implementación de la CHNA de 2019 del Ashtabula County Medical Center estará disponible en un documento separado que publicará el hospital. Estará disponible en el sitio web del hospital, www.acmchealth.org, después del 1 de noviembre de 2022.

Informe anual del Plan Comunitario de Mejora de la Salud (CHIP)

El informe anual del CHIP evalúa el progreso del mismo.

Disponibilidad de la CHNA

La CHNA del condado de Ashtabula de 2022 se puede encontrar en los siguientes sitios web:

Hospitales universitarios
www.UHhospitals.org/CHNA-IS

Centro Médico del Condado de Ashtabula
www.acmchealth.org

Departamento de Salud del Condado de Ashtabula
www.ashtabulacountyhealth.com

Departamento de Salud de la ciudad de Ashtabula
www.cityofashtabula.com/health-department

Departamento de Salud de la ciudad de Conneaut
www.conneautohio.gov/departments/health_department.php

Acerca del proceso de evaluación de las necesidades sanitarias de la comunidad

El proceso seguido por la CHNA del condado de Ashtabula 2022 reflejó una versión adaptada de Johnson's County Health Rankings and Roadmaps de la Fundación Robert Wood: Proceso de evaluación de necesidades y recursos.¹ Este proceso está diseñado para ayudar a las partes interesadas a "comprender los puntos fuertes, los recursos, las necesidades y las carencias actuales de la comunidad", de modo que puedan centrar mejor sus esfuerzos y su colaboración.

Gestión de proyectos

Healthy Ashtabula County contrató a Illuminology, una empresa de investigación con sede en el centro de Ohio, para que le ayudara en este trabajo. Illuminology se encuentra en 5258 Bethel Reed Park, Columbus, OH 43220. Illuminology, representada por Karen A. Hines, Ph.D., y Orié V. Kristel, Ph.D., dirigió el proceso para localizar los datos de los indicadores del estado de salud; para diseñar y realizar las entrevistas a los líderes de la comunidad, la encuesta a la comunidad y la encuesta a los adultos; y para crear el informe resumido. Illuminology cuenta con 24 años de experiencia en el diseño, el análisis y la elaboración de informes de investigación, y ha llevado a cabo numerosas evaluaciones sanitarias comunitarias.

Healthy Ashtabula County aprobó el proceso que se utilizará en esta evaluación sanitaria. Las fases principales del proceso de evaluación de necesidades y recursos, adaptadas para su uso en el condado de Ashtabula, incluían los siguientes pasos.

(1) Prepárese para evaluar / generar preguntas. El 21 de octubre de 2021, los líderes de la comunidad, las partes interesadas y los empleados de las organizaciones participantes se reunieron virtualmente para debatir sus perspectivas sobre los nuevos problemas de salud en el condado de Ashtabula. Esta sesión, facilitada por Illuminology, ofreció a los miembros de la comunidad la oportunidad de comprender mejor el próximo proceso de evaluación de las necesidades sanitarias de la comunidad y de sugerir indicadores para su consideración. Illuminology utilizó la información de esta sesión para identificar qué indicadores podían evaluarse a través de fuentes secundarias y qué indicadores debían incluirse como parte de los esfuerzos de recopilación de datos primarios.

(2) Recoger datos secundarios. Los datos secundarios para esta evaluación de la salud proceden de fuentes nacionales (por ejemplo, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos: *Healthy People 2030*; Oficina del Censo de EE.UU.), fuentes estatales (por ejemplo, el Almacén de Datos del Departamento de Salud de Ohio) y fuentes

¹ Ver <https://www.countyhealthrankings.org/take-action-to-improve-health/action-center/assess-needs-resources>

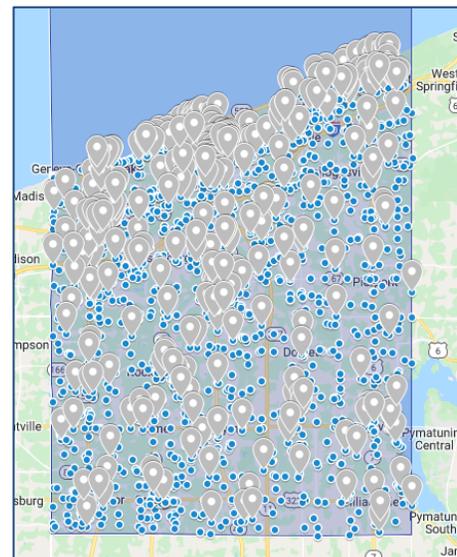
locales (por ejemplo, los Hospitales Universitarios; el Centro Médico del Condado de Ashtabula). Se recopilaron datos del condado de Ashtabula en general, de la ciudad de Ashtabula, de la ciudad de Conneaut y de Ohio, cuando estaban disponibles. Se calcularon tasas y/o porcentajes cuando fue necesario. Illuminology localizó y registró esta información en un depósito de datos secundarios. Todas las fuentes de datos se identifican en la sección de referencias al final del informe. Para garantizar que las partes interesadas de la comunidad puedan utilizar este informe para tomar decisiones bien informadas, sólo se presentan los datos más recientes disponibles en el momento de la elaboración del informe. Para ser considerados para su inclusión en la CHNA del condado de Ashtabula de 2022, los datos secundarios deben haber sido recopilados o publicados en 2017 o después.

(3) Recoger y analizar datos primarios de residentes adultos. Se realizó una encuesta representativa de los residentes adultos del condado de Ashtabula (es decir, la encuesta de salud del condado de Ashtabula). Los encuestados completaron un cuestionario autoadministrado, en papel o en línea, desde el 13 de enero de 2022 hasta el 29 de abril de 2022.

Para la primera ronda de envíos, se seleccionaron al azar 2.200 direcciones del universo de direcciones residenciales del condado de Ashtabula y 600 direcciones del universo de direcciones residenciales en las que los datos de la muestra indicaban que probablemente había un adulto joven en el hogar. A principios de enero de 2022, se envió una carta de notificación a cada hogar, en la que se pedía al adulto del hogar que hubiera cumplido años más recientemente que completara la encuesta en línea. Unas cuatro semanas después del envío inicial, se envió una copia impresa de la encuesta a los hogares que aún no habían completado la encuesta en línea. Este envío también incluía una carta de presentación, un sobre de respuesta comercial para que los encuestados pudieran rellenar la encuesta y devolverla por correo sin coste alguno para ellos, y (para algunos) un billete de \$1 para animar la participación del hogar. En un intento de aumentar la tasa de respuesta entre los encuestados más jóvenes, los destinatarios elegidos para recibir el billete de \$1 se seleccionaron al azar entre los hogares en los que se esperaba que hubiera al menos un miembro joven.

Hogares de la encuesta de salud del condado de Ashtabula

(● = seleccionado al azar; ● = completado)



Para la segunda ronda de envíos, se seleccionaron aleatoriamente otras 500 direcciones del universo de direcciones residenciales del condado de Ashtabula en las que los datos de la muestra indicaban que probablemente había un adulto joven en el hogar. A finales de marzo

Resumen de la Evaluación de las Necesidades Sanitarias de la Comunidad del Condado de Ashtabula 2022

de 2022, se envió una carta de notificación a cada hogar, en la que se pedía al adulto del hogar que hubiera cumplido años más recientemente que completara la encuesta en línea.

Para la tercera ronda de envíos, se seleccionaron aleatoriamente otras 100 direcciones del universo de direcciones residenciales del condado de Ashtabula en las que los datos de la muestra indicaban que probablemente había un adulto joven en el hogar. A principios de abril de 2022, se envió una carta de notificación a cada hogar, en la que se pedía al adulto del hogar que hubiera cumplido años más recientemente que completara la encuesta en línea.

En total, 389 residentes adultos del condado de Ashtabula completaron la encuesta, es decir, el 12% del número total de direcciones válidas (es decir, direcciones que no estaban vacías o que no podían ser encuestadas por otros motivos) a las que se invitó a participar. Con una muestra aleatoria de este tamaño, el margen de error es de $\pm 5\%$ con un nivel de confianza del 95%.

Antes de analizar las respuestas a la encuesta, se calcularon las ponderaciones de la misma; este paso permite a los investigadores producir estimaciones estadísticas más precisas a nivel general de los condados. En primer lugar, se creó una ponderación base que se ajustó a las probabilidades desiguales de selección en la encuesta (es decir, compensando el número de adultos en el hogar y si el hogar tenía un indicador de que probablemente había un adulto joven en el hogar). A continuación, esta ponderación base se ajustó para que las características demográficas de los encuestados (es decir, la edad, el sexo, el nivel de estudios, la presencia de niños en el hogar y si son residentes de la ciudad de Ashtabula, de la ciudad de Conneaut o de otra parte del condado) se ajustaran a los puntos de referencia de la población del condado de Ashtabula. Estos puntos de referencia de la población se obtuvieron de la Encuesta de la Comunidad Estadounidense de la Oficina del Censo de Estados Unidos. Esta ponderación de base ajustada se calculó mediante un procedimiento de ajuste proporcional iterativo dentro del paquete de software STATA v17; los análisis de los datos ponderados se llevaron a cabo mediante comandos de encuesta compleja [svy] dentro de STATA v17.

En cuanto a la geografía, 86 residentes de la ciudad de Ashtabula y 45 residentes de la ciudad de Conneaut completaron la encuesta; los resultados se presentan para estas dos geografías además del condado de Ashtabula en general.

(4) Recoger y analizar los datos de alcance comunitario. Se solicitaron las aportaciones de la comunidad (en su mayoría cualitativas) de varias formas.

1. **Encuesta comunitaria.** El Departamento de Salud del Condado de Ashtabula colaboró con Illuminology para diseñar y poner en marcha una encuesta informal y cualitativa entre los residentes de la comunidad y las partes interesadas. La intención

de esta encuesta era escuchar perspectivas comunitarias amplias, de alto nivel y abiertas sobre el estado actual de la salud en el condado de Ashtabula. La encuesta fue ampliamente publicitada a través de la página de Facebook del Departamento de Salud del Condado de Ashtabula. En total, 28 personas que declararon vivir o trabajar en el condado de Ashtabula respondieron a esta encuesta entre el 28 de marzo de 2022 y el 2 de abril de 2022.

2. Entrevistas a líderes comunitarios. El Departamento de Salud del Condado de Ashtabula colaboró con Illuminology en el diseño de una guía de entrevistas a los líderes de la comunidad que abarcaba una amplia gama de temas, como la salud en general, el acceso a la atención sanitaria, la pobreza, el transporte, la nutrición y la actividad física, el abuso de sustancias y el COVID-19. Illuminology realizó 10 entrevistas individuales o en pequeños grupos. Entre los entrevistados se encontraban miembros de la comunidad que trabajan en la atención sanitaria, líderes de organizaciones locales y otros residentes. Un entrevistado era representante de la ciudad de Ashtabula y otro de la ciudad de Conneaut.

(5) Presentar los datos de la encuesta de jóvenes. ¡La Junta de Servicios de Salud Mental y Recuperación del Condado de Ashtabula facilitó la realización de la campaña OHYES! Encuesta, desarrollada por el Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de Ohio, entre los estudiantes del condado de Ashtabula. Un gran número de estudiantes - 1.902 - completaron la encuesta para jóvenes. Los títulos de las tablas que presentan los resultados de la encuesta a los jóvenes incluyen "(Youth/Jóvenes)" al final seguido de este símbolo: ‡.

(6) Identificar los activos y recursos comunitarios. En julio de 2022, *Healthy Ashtabula County* identificó los activos y recursos de la comunidad que podrían abordar las necesidades de salud prioritarias, incluyendo las instalaciones de atención médica existentes, las organizaciones comunitarias y los programas u otros recursos. La inclusión de estos posibles socios y recursos en la CHNA del condado de Ashtabula de 2022 es coherente con los requisitos del hospital para realizar una evaluación de necesidades.

(7) Compartir los resultados con la comunidad. Este informe presenta el análisis y la síntesis de todos los datos secundarios, primarios y de divulgación comunitaria recogidos durante este esfuerzo. Se publicará en la página web del Departamento de Salud del Condado de Ashtabula (<https://www.ashtabulacountyhealth.com/>), en la página web de los Hospitales Universitarios (www.UHhospitals.org/CHNA-IS), en la página web del Centro Médico del Condado de Ashtabula (www.acmchealth.org), así como en otras *páginas web de los miembros* de Healthy Ashtabula County. Este informe se utilizará en posteriores esfuerzos de priorización y planificación de la comunidad y se distribuirá ampliamente a las organizaciones que sirven y representan a los residentes del condado.

Cómo leer este informe

Principales resultados y *Healthy People 2030*. Como se muestra en la página 3, la CHNA del condado de Ashtabula 2022 está organizada en múltiples y distintas secciones. Cada sección comienza con recuadros que destacan y resumen los principales resultados de la investigación desde el punto de vista de los investigadores. Para algunos indicadores, el condado de Ashtabula se compara con el objetivo de *Healthy People 2030* del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., indicado por recuadros azul oscuro que contienen el contorno del condado de Ashtabula en azul claro. Un icono ✓ dentro de la casilla indica que el objetivo se ha cumplido, y un icono ✗ indica que el objetivo no se ha cumplido.

Voces de la Comunidad. Los comentarios y las conclusiones de los datos de divulgación comunitaria se incluyen en varias secciones. Los resultados de la encuesta comunitaria están sangrados en ambos lados y se presentan con bordes azules en ambos lados. Los resultados de las entrevistas con los líderes comunitarios están ligeramente sangrados y delimitados con un borde naranja en el lado izquierdo.

Comparación con la Evaluación de la Salud de la Comunidad del Condado de Ashtabula 2019. Cuando fue posible, los resultados se compararon con los datos de la Evaluación de la Salud de la Comunidad del Condado de Ashtabula de 2019, y se indicaron con un símbolo de reloj: 🕒 Se observaron las siguientes diferencias entre los datos de 2019 y 2022.

Áreas de mejora de 2019 a 2022.

En 2022 en comparación con 2019:

- Menos encuestados fueron fuera del condado de Ashtabula para recibir atención sanitaria (en el último año)
- Menos encuestados han sido diagnosticados de cáncer
- Menos encuestados han sido diagnosticados con colesterol alto en sangre
- Menos encuestados han considerado el suicidio (en el último año)
- Menos encuestados declararon que su salud mental no era buena en cuatro o más días (en el último mes)

Cabe señalar que, aunque la disminución de los diagnósticos de colesterol alto en sangre y de cáncer puede parecer una mejora, este descenso puede deberse a la disminución de las revisiones como consecuencia de COVID-19.

Zonas de declive de 2019 a 2022.

En 2022 en comparación con 2019:

- Un mayor número de encuestados había sido diagnosticado de una enfermedad coronaria
- Más encuestados bebieron en exceso (en el último mes)

- Más encuestados tuvieron problemas de moho en el hogar (en los últimos 12 meses)

En general, la falta de disponibilidad de la asistencia sanitaria parece merecer un debate y una acción futuros. Muchos residentes se desplazan fuera del condado para recibir atención (especialmente atención especializada). Algunos no pueden acceder a la atención por falta de cobertura sanitaria, falta de transporte u otros problemas.

Los datos primarios de los adultos (es decir, de la encuesta de salud del condado de Ashtabula para adultos) están marcados con el siguiente símbolo de nota final: §. En algunas tablas, los porcentajes pueden no sumar el 100% debido al redondeo y/o a que se aceptaron múltiples respuestas. En algunos casos, los valores periféricos fueron winsorizados (es decir, sustituidos por el valor más alto o más bajo no periférico).

Efectos de la pandemia de COVID-19. La pandemia de COVID-19 llegó a Estados Unidos en enero de 2020, y el primer caso se confirmó en Ohio el 9 de marzo de 2020. El 9 de marzo se declaró el estado de emergencia en Ohio y el 23 de marzo entró en vigor una orden de permanencia en casa.

Los encuestados consideran que el COVID-19 es el problema sanitario más importante. Algunos de los encuestados mencionaron el retraso de la atención sanitaria debido a la pandemia, y los líderes de la comunidad expresaron que las familias con niños se enfrentaban a retos particulares debido a la pandemia.

Hacer una comunidad saludable: Las prioridades según los residentes

En este apartado se detallan los resultados de la encuesta comunitaria realizada a los residentes de Ashtabula, junto con preguntas similares formuladas en la encuesta a adultos y en las entrevistas a líderes comunitarios. Se pidió a los residentes que dieran su percepción de los problemas de salud más importantes a los que se enfrenta su comunidad, los obstáculos que impiden a la comunidad alcanzar una salud óptima, así como los principales efectos del COVID-19. También se pidió a los residentes que aportaran su opinión sobre cómo podría mejorarse el conocimiento de los recursos comunitarios disponibles que promueven la salud.

Principales resultados

Temas de salud más importantes

Los residentes del condado de Ashtabula perciben comúnmente los problemas actuales relacionados con el COVID-19, el uso de sustancias y los problemas de salud mental, la falta de acceso a la atención médica y la obesidad como los problemas de salud más importantes del condado.

Barreras para un condado de Ashtabula saludable

Se consideró que las principales barreras que alejan al condado de una salud óptima eran la falta de recursos sanitarios y de un seguro médico suficiente, la pobreza y la falta de educación, así como las actitudes de las personas para mejorar los problemas de salud.

COVID-19 y la Comunidad

Los residentes a los que se les preguntó cómo abordar los problemas causados por el COVID-19 se preocuparon principalmente por aliviar la politización de este problema sanitario. La politización provoca desconfianza en las recomendaciones sanitarias procedentes de los científicos y los profesionales de la medicina, así como fracturas en la confianza y el colectivismo de la comunidad.

Recursos sanitarios y orgullo de la comunidad

Los residentes piensan que un mayor conocimiento de los recursos sanitarios locales podría lograrse más mediante la interacción directa con la comunidad del condado de Ashtabula, frente a la dependencia de los medios sociales u otras fuentes de comunicación. Varios líderes comunitarios entrevistados se sienten orgullosos de la comunidad.

Necesidades sanitarias prioritarias

Las necesidades sanitarias prioritarias de los residentes del condado de Ashtabula, identificadas por *Healthy Ashtabula County*, incluyen: **prevención y tratamiento de la depresión/ansiedad en adultos, acceso a la atención sanitaria y prevención de la obesidad**. La prevención y el tratamiento de la depresión/ansiedad en los adultos y el acceso a la atención sanitaria están empatados como las necesidades sanitarias más prioritarias.

Casi el 20% de los residentes adultos del condado de Ashtabula han sido diagnosticados alguna vez con un trastorno depresivo y cerca del 22% con un trastorno de ansiedad. Como han señalado los líderes de la comunidad, los problemas de salud mental pueden repercutir negativamente en los comportamientos de consumo de sustancias y en la utilización de la asistencia sanitaria.

Necesidad sanitaria prioritaria: Prevención y tratamiento de la depresión/ansiedad en adultos
Indicadores específicos
<ul style="list-style-type: none">• Acceso a los recursos de salud mental• Diagnósticos de salud mental/días de mala salud mental

Los indicadores específicos de acceso a la atención sanitaria señalados por *Healthy Ashtabula County* incluyen el acceso al transporte, la situación del seguro médico y el acceso a la atención especializada, la atención a la salud mental, la atención a la salud perinatal y las pruebas de detección del cáncer.

Necesidad sanitaria prioritaria: Acceso a la atención sanitaria
Indicadores específicos
<ul style="list-style-type: none">• Transporte• Situación del seguro médico• Disponibilidad de recursos dentro del condado/desplazamiento para recibir atención• Utilización de la asistencia sanitaria

Otra necesidad sanitaria de alta prioridad para los residentes del condado de Ashtabula es la prevención de la obesidad, que está relacionada con la necesidad de mejorar el acceso a alimentos saludables y aumentar la actividad física de los residentes del condado.

Necesidad sanitaria prioritaria: Prevención de la obesidad	
Indicadores específicos	
•	IMC
•	Nutrición
•	Actividad física

A modo de contexto, el Plan Estatal de Mejora de la Salud de Ohio 2020-2022 (SHIP) identificó tres factores sanitarios prioritarios importantes para mejorar la salud de las comunidades, con especial énfasis en los resultados de las **enfermedades crónicas, la salud mental y la adicción, y salud materno-infantil**. Los tres factores de salud prioritarios incluyen las **condiciones de la comunidad, los comportamientos de salud y el acceso a la atención médica**, como se muestra a continuación. Para cada uno de estos factores de salud prioritarios, el SHIP 2020-2022 de Ohio también identificó áreas específicas de enfoque, que se enumeran en la tabla siguiente. En general, hay una buena alineación entre las necesidades de salud prioritarias identificadas para el condado de Ashtabula y los factores de salud prioritarios identificados por el SHIP 2020-2022 de Ohio:

1. La prevención y el tratamiento de la depresión/ansiedad en adultos se ajusta al resultado sanitario prioritario de Ohio en materia de salud mental y adicción.
2. El acceso a la atención sanitaria está en consonancia con el factor de salud prioritario de Ohio del acceso a la atención.
3. La prevención de la obesidad está en consonancia con el factor de salud prioritario de Ohio de los comportamientos de salud, incluida la nutrición y la actividad física, y con el resultado de salud prioritario de Ohio de las enfermedades crónicas.

Factores de prioridad sanitaria identificados por el SHIP 2020-2022 de Ohio

Condiciones comunitarias
<ul style="list-style-type: none">• Calidad y asequibilidad de la vivienda• Pobreza• Éxito de los estudiantes K-12• Experiencias infantiles adversas
Conductas de salud
<ul style="list-style-type: none">• Consumo de tabaco/nicotina• Nutrición• Actividad física
Acceso a la asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Cobertura del seguro médico• Acceso local a los proveedores de asistencia sanitaria• Necesidad insatisfecha de atención a la salud mental

Por último, cabe señalar que *Healthy Ashtabula County* también tuvo en cuenta otras necesidades sanitarias como parte de este proceso de priorización. Aunque estas necesidades están claramente presentes en el condado de Ashtabula, no recibieron el mismo nivel de respaldo en comparación con las necesidades sanitarias prioritarias revisadas anteriormente.

Las otras necesidades sanitarias consideradas por *Healthy Ashtabula County* fueron:

- Disminución de las muertes por fentanilo
- Vaping/tabaco/dejar de fumar
- Disminución de las borracheras
- Disminución del consumo de marihuana entre los jóvenes
- Disminución de la pobreza, incluyendo el aumento de la seguridad alimentaria, el empleo y el acceso y asequibilidad de la vivienda.
- Prevención, concienciación e intervención en materia de suicidio
- Disminución de las muertes por cáncer/mejora del acceso al tratamiento del cáncer

Cambios en los indicadores de salud 2019-2022

Esta sección de este informe presenta una visión general de los cambios en los indicadores de salud a lo largo del tiempo en Ashtabula County. La celda del indicador de salud es **verde** si la salud de la comunidad mejoró con el tiempo, **naranja** si la salud de la comunidad disminuyó con el tiempo y blanca si hubo poco cambio.¹ Las secciones del informe que siguen a este apartado presentan los indicadores con más detalle.

Indicador de salud	2019 (Número medio de observaciones=308)	2022 (Número medio de observaciones=365)
Visitó a un médico para una visita de rutina (el año pasado)	69%	70%
Salió del condado de Ashtabula para recibir atención médica (el año pasado)	63%	50%
La salud general es excelente o muy buena	42%	51%
Clasificado con sobrepeso u obesidad por el IMC	75%	78%
Alguna vez se le ha diagnosticado una enfermedad coronaria	3%	7%
Alguna vez le han diagnosticado un ataque al corazón	5%	7%
Alguna vez se le ha diagnosticado asma	18%	16%
Alguna vez le han diagnosticado cáncer	15%	10%
Alguna vez le han diagnosticado diabetes	13%	14%
Alguna vez le han diagnosticado hipertensión arterial	42%	40%
Alguna vez le han diagnosticado colesterol alto en sangre	40%	26%
Visitó a un dentista/clínica dental (el año pasado)	58%	54%
Mujeres de 21 a 65 años se han sometido a una prueba de Papanicolaou (últimos 3 años)	66%	69%
Fumadores actuales	21%	21%
Consideró el suicidio (último año)	6%	2%
Bebedores compulsivos (último mes)	23%	39%
Moho en el hogar (últimos 12 meses)	5%	15%
Radón en el hogar (últimos 12 meses)	<1%	0.3%
Insectos en el hogar (últimos 12 meses)	12%	16%
Chinches en el hogar (últimos 12 meses)	1%	2%
La salud física no era buena en cuatro o más días (el último mes)	24%	25%
La salud mental no fue buena en cuatro o más días (el mes pasado)	36%	27%

¹ Para comprobar si la diferencia entre los porcentajes de 2019 y 2022 era estadísticamente significativa, se calculó una prueba de proporciones de 2 muestras para cada indicador de salud. Este procedimiento analítico calcula la diferencia entre los porcentajes de 2019 y 2022, tiene en cuenta el número total de observaciones de cada muestra y, a continuación, calcula una estadística z. Cuando la estadística z era estadísticamente significativa ($p < .05$), lo que sugiere que la diferencia entre los dos porcentajes no se debe únicamente al azar, se utilizó un color verde o naranja para marcar la celda.

Determinantes sociales de la salud

Esta sección proporciona información sobre la situación de los residentes del condado de Ashtabula en lo que respecta a muchos determinantes sociales de la salud, como el acceso a la atención sanitaria, los niveles de pobreza, los resultados educativos y otros aspectos del contexto comunitario, como los niveles de delincuencia y la sensación general de seguridad. Los determinantes sociales y estructurales de la salud permiten conocer las causas de los mayores riesgos para la salud o de los peores resultados sanitarios entre poblaciones específicas, incluidos los factores comunitarios y de otro tipo que contribuyen a las desigualdades o disparidades sanitarias.

Principales resultados

Acceso a la sanidad

Aunque la mayoría de los residentes tienen un seguro médico, el 10% de los residentes del condado de Ashtabula menores de 65 años no lo tienen, incumpliendo el objetivo nacional de asegurados menores de 65 años en aproximadamente un 2%. Aproximadamente la mitad de los residentes se desplazan fuera del condado para recibir atención, y un elevado número de ellos busca atención especializada. Los residentes pueden tener dificultades para acceder a la atención o los servicios debido a problemas de transporte o a la falta de acceso a Internet. Una forma eficaz en la que el condado de Ashtabula ha proporcionado recientemente acceso a la atención sanitaria ha sido a través del Evento Médico de Área Remota.

Estabilidad económica

Casi un tercio de los jóvenes del condado de Ashtabula viven en hogares por debajo del nivel federal de pobreza, y casi el 30% de los residentes gastan más del 30% de sus ingresos mensuales en gastos de vivienda. Los líderes de la comunidad mencionaron la elevada pobreza y la falta de vivienda.

Educación

Menos del 15% de los residentes del condado de Ashtabula tienen una licenciatura o un título superior, en comparación con casi el 30% del conjunto de Ohio. Aunque la mayoría de los jóvenes que respondieron a la encuesta OHYES! indicaron que obtienen calificaciones de aprobado, la tasa de graduación en el condado de Ashtabula es inferior a la del estado de Ohio y no alcanza el objetivo nacional del 90,7%.

Vecindario y entorno

En general, la mayoría de los adultos y jóvenes del condado de Ashtabula se sienten bastante seguros en su comunidad, con bajos porcentajes de residentes adultos que están muy o extremadamente preocupados por los delitos violentos o contra la propiedad.

Factores de riesgo conductuales

Esta sección describe los comportamientos de los residentes del condado de Ashtabula que pueden influir en los resultados de su salud: el uso de sustancias, la nutrición y la actividad física.

Principales resultados

Consumo de sustancias

Si bien el porcentaje de residentes que declaran abusar de los medicamentos recetados es bajo, casi el 40% declara haber bebido en exceso al menos una vez en el último mes, y más de un tercio declara conocer a alguien con problemas de alcohol en la comunidad. Más del 15% de los adultos fuman cigarrillos todos los días, y el condado de Ashtabula no cumple el objetivo de Healthy People 2030 para los fumadores adultos actuales. El consumo de cigarrillos por parte de los jóvenes según la encuesta OHYES! es bastante bajo (menos del 5%).

Peso, nutrición y actividad física

La mayoría de los residentes no cree que sea difícil acceder a las frutas y verduras frescas. La mayoría de los residentes dicen realizar algún tipo de actividad física en una semana normal. Sin embargo, más de tres cuartas partes de los residentes del condado de Ashtabula se consideran con sobrepeso u obesos según las estimaciones del IMC.

Salud mental y social

La CHNA de 2022 también midió la salud mental y social, un componente importante de la salud general.

Principales resultados

Salud mental

Los diagnósticos de depresión y ansiedad fueron más frecuentes entre los residentes más jóvenes y las mujeres. Más de un tercio de los residentes adultos declararon haber tenido al menos un día de mala salud mental en el último mes; pocos declararon tener ideas suicidas. **Casi el 20% de los jóvenes encuestados por el programa OHYES! declararon haber pensado seriamente en el suicidio en los últimos 12 meses; esta cifra es alarmantemente alta.**

Salud social

Más de un tercio de los jóvenes encuestados declararon haber sufrido acoso en el último año, y más de la mitad de estos jóvenes fueron acosados en la escuela. La mayoría de los adultos encuestados (62%) considera que siempre o habitualmente recibe el apoyo social y emocional que necesita.

Salud materno-infantil

Esta sección revisa la salud materno-infantil en el condado de Ashtabula.

Principales resultados

Salud infantil

El condado de Ashtabula está muy cerca de alcanzar el objetivo de *Healthy People 2030* en cuanto al porcentaje de nacimientos vivos prematuros.

La siguiente tabla presenta los datos sobre el nacimiento y la salud infantil. El recuento de muertes infantiles totales es demasiado bajo para calcular una tasa fiable, por lo que no se puede determinar si se cumple el objetivo de *Healthy People 2030* de 5,0/1.000¹.

Indicadores de salud infantil

		Condado de Ashtabula		Ohio	
		Cuenta		Cuenta	
Total de nacimientos^{2**}		1,021		129,313	
		Cuenta	Tasa*	Cuenta	Tasa*
Tasa de mortalidad infantil³	Total	6	*****	929	6.9
	Blancos	30	5.7	518	5.1
	Negros	2	*****	356	14.3
	Indígenas Americanos	0	*****	3	*****
Tasa de mortalidad infantil por raza/etnia^{4****}	Asiáticos / Otros isleños del Pacífico	0	*****	21	4.4
	Raza desconocida	0	*****	31	8.8
	Hispanos	1	*****	45	5.8
	No hispanos	31	5.8	883	6.9
		Cuenta	Porcentaje	Cuenta	Porcentaje
Bajo peso al nacer^{2**}	Bebés con bajo peso al nacer (<2500 gramos)	59	5.8%	9,163	7.1%
	Bebés de muy bajo peso al nacer (<1500 gramos)	N/A	N/A	1,805	1.4%
Nacimientos prematuros^{2**}	Nacimientos prematuros (<37 semanas)	98	9.7%	13,328	10.3%
Consumo de tabaco^{2**}	Consumo de cigarrillos durante el tercer trimestre	175	17.7%	11,628	9.2%

*Tasa por 1.000 utilizando datos de nacidos vivos **Los datos son de 2020 ***Los datos son de 2019 ****Los datos son de 2015-2019. *****Las tasas basadas en recuentos inferiores a 10 no son fiables. N/A = Datos cegados para proteger la confidencialidad

Muerte, enfermedad y lesiones

Esta sección presenta las principales causas de muerte, enfermedad y lesiones para los residentes del condado de Ashtabula.

Principales resultados

Calificaciones generales de salud física y enfermedades crónicas

Alrededor del 50% de los encuestados del condado de Ashtabula informaron que en general su salud es "excelente" o "muy buena". El 40% de los residentes informaron de que se les había diagnosticado presión arterial alta, el 36% artritis y el 26% colesterol alto. Los residentes de mayor edad y los de menor renta familiar declararon tener peores resultados en materia de salud física.

Utilización de los servicios de urgencias

Algunas de las principales causas de ingreso en urgencias son la sepsis, el COVID-19 y la dificultad respiratoria.

Principales causas de mortalidad

Las enfermedades cardíacas son la principal causa de mortalidad en el condado de Ashtabula, seguidas del cáncer.